



„Das Leben ist unendlich mehr als unser Verstand jemals zu begreifen vermag – und jede neue Erfahrung ist ein weiterer Mosaik-Stein in dieser Faszination Leben.“

Alexandra Kalcakosz wurde am 15. Februar 1971 im Zeichen des Wassermanns geboren. Schon in ihrer Kindheit interessierte sie sich für alles Magische und Mystische. So beschäftigte sie sich bereits im Alter von 13 Jahren aktiv mit Tarot, das Buch „Thoth“ verschaffte ihr erste Einblicke in unterschiedliche Bereiche des Okkulten. 1994 begann sie ihre Ausbildung in Psychologischer Astrologie – mit dem Ziel, das Wissen verschiedener psychologischer Astrologie-Schulen zu erlernen und zu einer individuellen Anwendung zu verbinden.

1997 kam Alexandra Kalcakosz über die „Foundation For Shamanic Studies“ erstmals mit der Arbeitsweise von Schamanen in Kontakt. Seither studiert sie die Arbeitsweisen der Schamanen aus den verschiedenen Kulturkreisen, vertieft ihr Wissen über unterschiedliche feinstoffliche Hilfestellungen und wirkt in einem Arbeitskreis für esoterisches Heilen mit. 2001 begann sie mit der Ausbildung in Psycho-Kinesiologie (nach Dr. Klinghardt).

Das Wissen um die Dynamik des Inneren Kindes und der Familienverstrickungen findet laufend Vertiefung in Seminaren führender Therapeuten und Psychologen und stellt einen wichtigen Baustein in ihrer Arbeit dar.

Das Leben ist ein ewiger Wechsel zwischen der Position des Schülers und des Lehrers – und so gibt Alexandra Kalcakosz seit 1998 ihr Wissen auch in Seminaren und Kursen weiter.

Mehr Informationen dazu finden Sie unter www.kunstundmagie.com („Seminare“).

Alexandra Kalcakosz

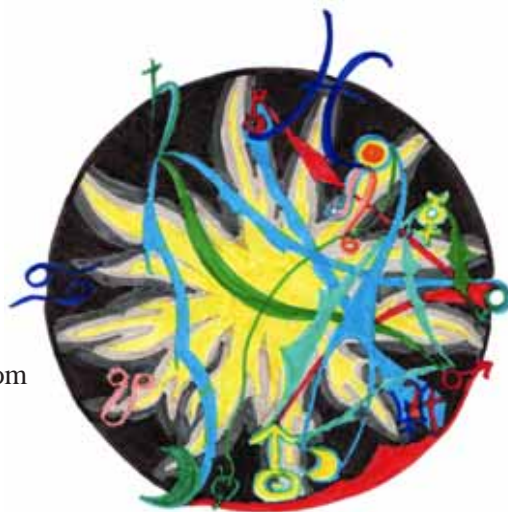
Projekt Balance

Hamiltongasse 3/Stiege I/Tür 3
1140 Wien

Mobil 0699 1 923 99 16

alexandra.kalcakosz@kunstundmagie.com

www.kunstundmagie.com



Schamanische Energie-Arbeit

Dynamische Astrologie



Alexandra Kalcakosz

Schamanische Energie-Arbeit

Wir sind ein Teil des Ganzen und was wir für uns tun, tun wir auch für andere

Schamanische Energie-Arbeit ist für Alexandra Kalcakosz eine im Alltag angewandte Lebensphilosophie, die in Einklang mit universellen Schöpfungsprinzipien steht.

Im schamanischen Weltbild existieren neben unserer „alltäglichen Wirklichkeit“ zahlreiche „Parallel-Welten“, die in enger Verbindung mit dem stehen, was in unserem Leben wirkt.

Alles, was je existiert hat, gerade existiert und jemals existieren wird, hat eine dazugehörige „Wesenheit“, ein innewohnendes Wesen, das das Wesentliche repräsentiert.

Mit diesen Wesen kann jeder Kontakt aufnehmen.

Um das Leben in Einklang mit der Schöpfung und in voller Kraft leben zu können, ist es wichtig, sich mit allen Wesen auszusöhnen und sie als Verbündete in das Leben zu integrieren.

Fragen Sie Ihr Herz, wie es in Ihrem Leben mit diesem harmonischen, respektvollen Miteinander aussieht:

- * Wie viel Aufmerksamkeit widme ich dem Wesen meines Körpers und den Wesen meiner Organe? Achte ich darauf, was sie brauchen?
- * Wie gehe ich mit dem Hüter meiner Gefühle um? (Psychologie: „Inneres Kind“)
- * Wie viel Achtung bringe ich dem Geist der Ahnen in meinem Leben entgegen?
- * Wie gehe ich mit dem Hüter meiner Gedanken um?
- * Erweise ich dem Hüter meines Glaubens (Höhere Führung, Gottbewußtsein) Respekt?

Alexandra Kalcakosz hilft durch ihre persönliche Form der schamanischen Energie-Arbeit – „Ingara“ – mehr und mehr in Einklang mit diesen Wesen zu kommen und in ihnen Hilfsgeister für den eigenen Seelenweg zu finden. Sie begleitet ihre KlientInnen nach einer Steinauflage, die das Energiefeld stabilisiert, in eine „nicht-alltägliche Wirklichkeit“ und unterstützt die Kontaktaufnahme mit jenen Wesen, die „in Unfrieden“ mit der Persönlichkeit der Klientin/des Klienten stehen. Ziel ist eine „Versöhnung“, die zu mehr Kraft, Würde und Bewußtsein verhilft.

*Denn es ist an der Zeit zu erkennen, daß wir in das Universum eingewoben sind.
Wir werden getragen von der Welt und wir tragen selbst Verantwortung gegenüber allem Leben.*

Die heilende Kraft des Atems

Das Leben ist nur im Hier und Jetzt – und DER LEBENSATEM auch!

Bei den Atemsitzungen geht es darum, eine Stunde lang die Aufmerksamkeit ausschließlich auf den eigenen Atem zu richten. Das Unbewußte kann währenddessen unaufgearbeitete Ereignisse aus der Vergangenheit zurückholen. Schenkt man diesen keine Aufmerksamkeit mehr, so läßt das Unbewußte diese emotional geladenen Erinnerungsbilder los und die Lebensenergie kehrt mehr und mehr in die Gegenwart zurück. Der Augenblick kann viel bewußter erlebt und das Leben in voller Kraft gelebt werden.

Alexandra Kalcakosz bietet Atemsitzungen sowohl in Form von Einzelsitzungen als auch Atemgruppen an (zwei Termine pro Monat). In Einzelsitzungen entsteht meist eine intensivere Dynamik, dafür wird man in der Atemgruppe „stärker mitgetragen“.

Dynamische Astrologie

Wir alle sind Schöpfer unseres eigenen Lebens

Das Geburtshoroskop, eine Momentaufnahme der Planeten-Positionen zur Zeit der Geburt, stellt eine individuelle Landkarte der eigenen Seelenlandschaft dar. Es gibt Auskunft, wie der Horoskop-Eigner gemäß dem kosmischen Spiegelungsgesetz – „Wie oben, so unten und wie innen, so außen“ – seine Umwelt wahrnimmt. Diese Wahrnehmung entspricht selten der objektiven Wirklichkeit, sondern lediglich dem Blickwinkel des Bewußtseins.

Die Beschäftigung mit der Dynamischen Astrologie verschafft uns die Möglichkeit, das eigene Wahrnehmungsmuster zu erkennen und so das Bewußtsein zu erweitern.

Nachdem nur das verändert werden kann, was auch erkannt wird, bietet diese Richtung der Astrologie konkrete Hilfe im Prozeß der Selbstfindung.

Alexandra Kalcakosz distanziert sich bewußt von der „klassischen Astrologie“, deren Fokus auf der Zukunftsprognose liegt und Menschen als Opfer ihres Schicksals betrachtet.

Die Dynamische Astrologie hingegen bietet nützliche und somit konstruktive Impulse im Entwicklungs-Prozeß „vom Opfer zum Schöpfer“.

Die häufigsten Fragestellungen an die Dynamische Astrologie kommen aus folgenden Bereichen:

- * Persönlichkeitsanalyse Die eigenen Stärken und Schwächen
- * Familienskript Welche Prägungen aus der Kindheit beeinflussen nach wie vor mein Leben?
Wie verstrickt bin ich mit meinem Herkunftssystem?
- * Beziehung und Partnerschaft Wie sieht das Beziehungsmuster in mir aus?
Welche Lernchancen bietet mir mein Partner?
- * Eltern-Kind-Beziehungen
- * Aktuelle Lebensthemen (Solare und Transite)

Das Wochenend-Seminar „Das Horoskop in den Raum gestellt“ bietet die Möglichkeit – kreativ, spielerisch und sehr anschaulich – Aspekte der eigenen Persönlichkeit zu erfahren und bewußt zu verändern. Termine auf Anfrage.

Tarot

Die Zukunft ist die logische Konsequenz der Gegenwart

Alexandra Kalcakosz arbeitet vorwiegend mit dem ägyptischen Tarot „Thoth“ und „Symbolonkarten“. Die Karten dienen ihr nicht zur Zukunftsprognose, sondern zum besseren Verstehen verborgener Wirkungsmechanismen.

Erkennt und ändert man die Dynamik des Hier und Jetzt, kann man die Zukunft konstruktiv mitgestalten.

Tarot kann in der Dynamischen Astrologie als Hilfsmittel eingesetzt werden, um Dynamiken „griffiger“ und somit „begreiflich“ zu machen.